

Правило №5

Обсуждать поступок

Не в сам момент, не к личности, а к правилам, которые нарушил.



Правило №6

Сохранять

положительную репутацию

Публично минимизировать вину ребёнка, не требовать полного подчинения...

Правило №7

Демонстрировать модели неагрессивного поведения

Позитивные приёмы:

1. Выдерживание паузы;
2. Предложение успокоиться наедине;
3. Использование юмора;
4. Признание чувств и интересов собеседника;
5. Сообщение своих интересов...

Если нарушение поведения повторяется:

Применяются санкции сохраняющие самоуважение ребёнка.

Важно помнить:

- Санкция должна быть соразмерна поступку;
- Санкции позволяют научить детей выбирать в будущем правильное поведение.

В подростковом возрасте авторитетность взрослых, родителей часто существенно снижается.

«Когда мне было четырнадцать, мой отец был так глуп, что я с трудом переносил его, но когда мне исполнился двадцать один год, я был изумлен, насколько этот старый человек поумнел за последние семь лет»

Марк Твен

Это проходит, если мы работаем над собой, над отношениями с ребёнком.



Что почитать и посмотреть, чтобы поддержать и пополнить свою воспитательную уверенность?

- Гиппенрейтер Ю.Б.
«Общаться с ребёнком. Как?»

Это книга для родителей, написанная очень доступно, с примерами, помогающая освоить новые, конструктивные формы общения.

- Эленор Портер «Полианна»
Эта книга поможет позитивно мыслить.
- Х/ф «Привет, Джули!»

Этот фильм покажет, как по-разному подростки воспринимают одну и ту же ситуацию.

Последовательность родителей в словах и делах — альфа и омега воспитания. Непредсказуемость родительского поведения лишает ребенка уверенности в завтрашнем дне, учит хитрить и выкручиваться, подрывает веру в родителей.

советы психолога



«Мой ребёнок – подросток. Как преодолевать трудности?»

▶ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
педагог-психолог
Игнатъева И.Н.

СОШ №20 им. П.И. Батова

► **Мой ребёнок – подросток.**
Как преодолевать
трудности возраста?

10 (11) – 14 (15) лет –
подростковый возраст;
возрастные кризисы,
сопровождаются
естественным ростом агрессивности.



Некоторые родители считают, что надо
перетерпеть подростковые реакции,
поведение, это пройдет само собой...
Но так ли это?

Есть понятное всем слово – привычка.
У нас у всех они есть. Подросток может
привыкнуть реагировать агрессивно и
получать своё. Исправить это трудно,
часто невозможно.

Как сделать так, чтобы рост естествен-
ной, свойственной возрасту агрессивности
не стал нормой поведения?

Есть способы, правила, позволяющие
нейтрализовать агрессивное поведение
подростка.

**Возьмите их себе на вооружение и
ваши взаимоотношения с ребёнком
будут более позитивными!**

Правило №1

Игнорировать незначительную агрессию
(понимание, переключение внимания...)

Позитивные стратегии:

1. Простое игнорирование реакций ребёнка;
2. Выражение понимания чувств ребёнка;
3. Переключение внимания;
4. Позитивное обозначение поведения:
«Ты злишься, т. к. устал».

Правило №2

Акцентирование внимания на поступках
(поведении), а не на личности подростка
«здесь и сейчас»

Позитивные стратегии:

1. Ты ведёшь себя недопустимо.
2. Констатирующий вопрос: «Ты злишься?».
3. Раскрытие мотивов агрессора: «Ты хочешь меня обидеть?»
4. «Я» -сообщение: «Мне не нравится, когда со мною говорят в таком тоне».
5. Апелляция к правилам: «Ты нарушил правило».

Правило №3

Контролировать собственные негативные
эмоции

Позитивные стратегии:

Не подкреплять агрессивное поведение;
Демонстрировать положительный пример;
Сохранять партнёрские отношения.

Правило №4

*Не усиливать напряжение ситуации
(следить за словами, мимикой, жестами,
не сравнивать с другими...)*

Усиливают напряжение и агрессию:

Повышение голоса, изменение тона;
Крик, негодование;
Нотации, проповеди;
Угрозы и наказания;
Обобщение «Вы все одинаковы»...

