

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету «физическая культура» для 5-9 классов.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по учебному предмету «физическая культура» для 5-7 классов под редакцией М.Я. Виленский, издательство «Просвещение», для 8-9 классов В.И.Лях, издательство «Просвещение».

Цель изучения предмета «физическая культура»: развитие физических качеств и двигательных способностей, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 5-9 классах и на его изучение отводится 340 часов (по 68 часов на каждый год обучения).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

- Основы знаний о физической культуре
- Способы двигательной (физкультурной) деятельности
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Гимнастика с основами акробатики
- Лёгкая атлетика
- Лыжные гонки
- Спортивные игры

Предусмотрены 4 внутришкольных мониторинга, формы и виды которого определены в положении о промежуточной аттестации в СОШ№20 имени П.И.Батова