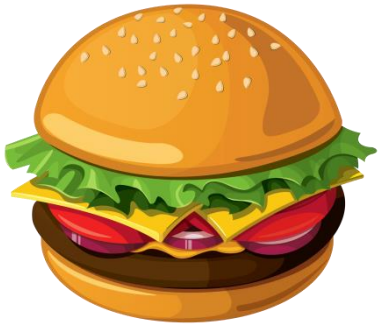


Sprite
Coca-Cola
Fanta

полезные

вредные

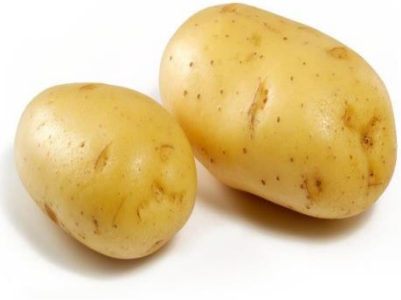
Ягоды, овощи и фрукты – самые полезные продукты!

Цель

- **почему ягоды, овощи и фрукты полезные**
- **с какой целью используются в пищу**

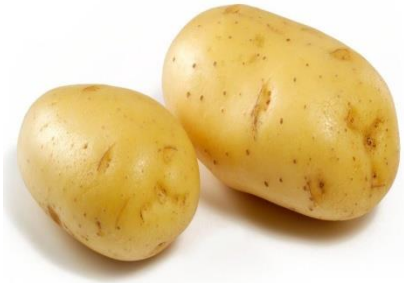
Что такое *витамины*? Это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма. Этих веществ много именно в ягодах, овощах и фруктах

Если вы хотите иметь здоровую кожу,
крепкие зубы и кости, хорошо видеть,
вам нужен **Витамин А**



Витамин В укрепляет организм, необходим для умственных способностей, работы нервной системы, переваривания пищи, нормализует работу сердца, нервной системы и мышц

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен **Витамин С**



Цель

- **почему ягоды, овощи и фрукты полезные**

- **с какой целью используются в пищу**

- *содержат витамины*

- *укрепляют здоровье*

Рефлексия:

- Какое задание было самым интересным
- Какое задание было самым трудным