

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного стандарта среднего общего образования; примерной основной образовательной программы среднего общего образования по учебному предмету «физическая культура» для 10-11 классов.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по учебному предмету «физическая культура» для 10-11 классов В.И.Лях, издательство «Просвещение».

Цель изучения предмета «физическая культура»: развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 10-11 классах и на его изучение отводится 204 часа (по 102 часа на каждый год обучения).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

- Знания о физической культуре
- Способы двигательной (физкультурной) деятельности
- Физическое совершенствование
- Спортивно - оздоровительная деятельность:
  - спортивные игры (футбол, баскетбол),
  - гимнастика с основами акробатики, самбо
  - лёгкая атлетика
  - лыжные гонки
- Прикладно-ориентированная подготовка. Упражнения общеразвивающей направленности.

Предусмотрены 4 внутришкольных мониторинга, формы и виды которого определены в положении о промежуточной аттестации в СОШ №20 имени П.И.Батова