

П Р И К А З

от « » 2018г.

№ _____

О проведении мониторинга ГТО
в 2018-2019 учебном году

С целью реализации межведомственного регионального проекта по организации тестирования и проведения мониторинга уровня физической подготовленности учащихся (постановление Правительства Ярославской области от 16.05.2018 № 360-п)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить ответственным за проведение мониторинга ГТО в 2018-2019 учебном году Левашову Светлану Николаевну, учителя физической культуры.
2. Назначить ответственным за составление сводной отчетности, внесении результатов учащихся в АСИОУ - Левашову Светлану Николаевну, учителя физической культуры.
3. Утвердить виды тестов (испытаний) комплекса ГТО, включенных в мониторинг в 2018-2019 учебном году (приложение 1).
4. Утвердить график прохождения тестов (испытаний) комплекса ГТО (приложение 2).
5. Утвердить план мероприятий по реализации мониторинга ГТО (приложение 3).
6. Ответственному за реализацию и проведение мониторинга ГТО Левашовой С.Н.:
 - 6.1 организовать информирование учащихся, педагогов, родителей (законных представителей) о комплексе ГТО;
 - 6.2 осуществлять контроль организации проведения мероприятий по выполнению мониторинга ГТО.
7. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы

С.В. Кочегарова

С приказом ознакомлены:

Виды тестов (испытаний) комплекса ГТО, включенных в мониторинг в 2018-2019 учебном году

№ п/п	Наименование физических качеств, двигательных способностей, прикладных навыков	Испытания (тесты)
1.	Быстрота, скоростные способности	Бег 30м, 60м., 100м
2.	Сила, силовые способности	<ul style="list-style-type: none"> - Подтягивание в висе на высокой перекладине (количество раз); - Подтягивание в висе лёжа на низкой перекладине 90 см. (количество раз); - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз); - Рывок гири 16 кг. (количество раз);
3.	Выносливость	<ul style="list-style-type: none"> - Бег на 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км. (мин, с) - Смешанное передвижение на 1 км (мин, с)
4.	Гибкость	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
5.	Сила, скоростно-силовые способности	<ul style="list-style-type: none"> - Прыжок в длину с места толчком двух ног (см); - Прыжок в длину с разбега (см); - Метание мяча весом 150 г (см); - Метание гранаты весом 500 г (девушки) (см); - Метание гранаты весом 700г (юноши) (см); - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Ловкость, координационные способности	<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег 3х10м. (мин, с); - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество попаданий)
7.	Прикладные навыки	<ul style="list-style-type: none"> - Бег на лыжах 1 км. (мин, с); - Бег на лыжах 2 км. (мин, с); - Бег на лыжах 3 км. (мин, с); - Бег на лыжах 5 км. (мин, с); - Кросс на 2 км (бег по пересечённой местности) (мин, с); - Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности) (мин, с); - Кросс на 5 км (бег по пересечённой местности) (мин, с); - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция – 10м (количество очков)

График прохождения тестов (испытаний) мониторинга комплекса ГТО в
2018-2019 учебном году

№ п/п	Испытания (тесты)	Сроки исполнения дата
1.	Бег 30м, 60м, 100м; Прыжок в длину с разбега (см); Смешанное передвижение на 1 км; Метание мяча весом 150 г (см); Метание гранаты весом 500 г (девушки) (см); Метание гранаты весом 700г (юноши) (см)	сентябрь
2.	Прыжок в длину с места толчком двух ног (см); Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см); Подтягивание в висе на высокой перекладине (количество раз); Подтягивание в висе лёжа на низкой перекладине 90 см. (количество раз); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз); Рывок гири 16 кг (количество раз); Челночный бег 3х10м (мин, с);	декабрь
3.	Бег на лыжах 1 км (мин, с); Бег на лыжах 2 км (мин, с); Бег на лыжах 3 км (мин, с); Бег на лыжах 5 км (мин, с); Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км (мин, с) Кросс на 2 км (бег по пересечённой местности) (мин, с); Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности) (мин, с); Кросс на 5 км (бег по пересечённой местности) (мин, с); Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция – 10м (количество очков)	февраль

**План мероприятий по реализации комплекса ГТО, мониторинга
ГТО 2018-2019 учебного года**

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа	Сроки исполнения (дата)	Место проведения	Ответственный исполнитель
1 .	Административное совещание при директоре тема: «ВФСК ГТО».		сентябрь		Администрация школы
2.	Создание комиссии по сдаче норм ВФСК ГТО		сентябрь		Администрация школы
3.	Разработка плана по реализации мероприятий по ВФСК ГТО		сентябрь		Комиссия из органов местного самоуправления.
4.	Стартовая линейка (информация о системе мониторинга, регистрация на ГТО.РФ, подготовка к прохождению видов испытаний, с личными кабинетами сайта ГТО.РФ)	Обучающиеся школы	4 сентября		Администрация школы, классные руководители УВЦ «Феникс»
5.	Работа с родителями: - Родительские собрания; Общешкольная конференция; (информация мероприятий, сайт ГТО.РФ, личные кабинеты учащихся,)	Родители	в течение учебного года		Администрация школы, классные руководители УВЦ «Феникс»

	- Совместные спортивные праздники				
6.	<p>Классные часы:</p> <p>- Информация о системе мониторинга, регистрация на ГТО.РФ, подготовка к прохождению видов испытаний, с личным кабинетом сайта ГТО.РФ</p> <p>- «История возникновения ГТО»</p>	<p>I ступень – 6-8 лет;</p> <p>II ступень – 9-10 лет;</p> <p>III ступень – 11-13 лет;</p> <p>IV ступень – 14-15 лет;</p> <p>V ступень – 16-17 лет.</p>	в течение учебного года		Классные руководители
7.	<p>День здоровья «Золотая осень»</p>	<p>I ступень – 7-8 лет</p> <p>Бег 30м; смешанное передвижение на 1 км; метание мяча в цель с бм.</p> <p>II ступень – 9-10 лет</p> <p>Бег 30м, 60 м; Бег на 1км.; метание мяча 150г; прыжок в длину с разбега (см)</p> <p>III ступень – 11-13 лет</p> <p>Бег 30м, 60м; Бег на 1,5 км; прыжок в длину с разбега (см); метание мяча 150г.</p>	сентябрь	Школьная спортивная площадка	<p>Комиссия. УВЦ «Феникс». Классные руководители.</p>

		<p>IV ступень –</p> <p>14-15 лет</p> <p>Бег 30м, 60м; Бег на 2 км, 3 км; метание мяча 150г; прыжок в длину с разбега (см)</p> <p>V ступень –</p> <p>16-17 лет</p> <p>Бег 30м, 60м, 100м; Бег 2км. (д), 3км (ю); метание гранаты 500г.(д), 700г. (ю); прыжок в длину с разбега (см)</p>			
8.	<p>День здоровья</p> <p>«В стране Здравоград»</p>	<p>I ступень –</p> <p>7-8 лет</p> <p>Прыжки в длину с места; подтягивание в висе, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа; наклон вперед с прямыми ногами; челночный бег 3 x 10м.</p> <p>II ступень –</p> <p>9-10 лет</p> <p>Прыжки в длину с места, с разбега; подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа; наклон вперед с прямыми ногами.</p> <p>III ступень –</p> <p>11-13 лет</p> <p>Прыжки в длину с места; подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа; наклон вперед с</p>	декабрь	Спортивный зал школы	<p>Комиссия.</p> <p>УВЦ «Феникс».</p> <p>Классные руководители</p>

		<p>прямыми ногами</p> <p>IV ступень –</p> <p>14-15 лет</p> <p>Прыжки в длину с места; подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа; наклон вперед с прямыми ногами</p> <p>V ступень –</p> <p>16-17 лет</p> <p>Прыжки в длину с места, подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, рывок гири; наклон вперед с прямыми ногами</p>			
9.	<p>День здоровья «Зимний переполох» (лыжные гонки)</p>	<p>I ступень –</p> <p>7-8 лет</p> <p>Бег на лыжах 1 км или смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км.</p> <p>II ступень –</p> <p>9-10 лет</p> <p>Бег на лыжах 1 км или кросс на 2 км по пересечённой местности</p> <p>III ступень –</p> <p>11-13 лет</p> <p>Бег на лыжах 2 км или кросс на 3 км по пересечённой местности; стрельба из пневматической</p>	февраль	Школьная спортивная площадка, тир	<p>Комиссия.</p> <p>УВЦ «Феникс».</p> <p>Классные руководители</p>

		<p>винтовки – дистанция 10 м</p> <p>IV ступень –</p> <p>14-15 лет</p> <p>Бег на лыжах 3 км, 5 км или кросс на 3км по пересечённой местности; стрельба из пневматической винтовки – дистанция 10 м</p> <p>V ступень –</p> <p>16-17 лет.</p> <p>Бег на лыжах 3 км (д), 5км (ю) или кросс на 3 км (д), 5км (ю) по пересечённой местности; стрельба из пневматической винтовки – дистанция 10 м</p>			
10.	<p>Праздник</p> <p>ВФСК ГТО.</p> <p>Линейка победителей, награждение.</p>	Обучающиеся школы.	22-24 мая		<p>Комиссия.</p> <p>УВЦ «Феникс».</p>
11	<p>Информирование по ВФСК ГТО:</p> <p>Информационный стенд ОО;</p> <p>- Сайт ОО http://sch20.rybadm. ru/1/p183aa1.html</p> <p>- Сайт ГТО. 76 РФ https://user.gto.ru/us er/register</p>		в течение учебного года		<p>Комиссия.</p> <p>УВЦ «Феникс».</p> <p>Классные руководители</p>